



La place de notre enfant

Quand ils parlent de leur enfant avant même de l'amour conçu, le couple se construit une image plus ou moins précise. Un enfant à LEUR image. Un enfant qui se confond dans les qualités et les valeurs de leur couple. Un enfant qui leur ressemble. Mais il faut aussi être conscient qu'un enfant débarque avec son bagage bien à lui de qualités et de défauts aussi. Il est un individu à part entière. Un individu qui

vous par l'amour et la confiance qu'il vous porte, vous prendra comme modèle. Il reproduira vos façons de faire, de parler ou de réagir. Alors oui, il finira par vous ressembler, dans vos bonnes comme vos moins bonnes manières. Il vous rappellera, bien malgré lui, les mauvaises habitudes que vous avez prises.

Quant à ses valeurs, il aura celles que vous lui aurez inculquées. Cela ne veut pas dire qu'il y adhèrera toujours. Mais ça c'est sûrement une autre histoire dont nous reparlerons en parlant de l'adolescence.

Ce que je veux vous dire, c'est que ce petit humain qui rentre dans votre vie, dans votre maison et dans votre quotidien. Ce tout petit qui chamboule habitudes, concepts et aprioris a besoin qu'on lui donne une place bien à lui. Dans notre conception de l'enfant aujourd'hui en occident, nous sommes très loin du bébé emmailloté du siècle dernier ou du poupon laissé dans sa poussette, ou encore de l'enfant qui n'avait pas le droit à la parole lorsqu'il était à table. Aujourd'hui dans nos couples, nos familles et notre société, l'enfant a une place bien à lui.

Je ne tiens à vous faire ici ni un cours d'histoire ni une leçon de morale, je tiens juste à sensibiliser les parents au fait que plus la place de l'enfant dans leur famille sera importante, plus la relation sera de qualité.

Attention, donner une place à l'enfant n'est pas non plus le laisser faire tout ce qu'il veut sans limite.

Quand je vous parle de donner une place à l'enfant c'est de le considérer et le respecter dans son individualité, son développement, ses habiletés afin de l'accompagner en répondant à ses besoins.

Respecter un enfant dans le but de développer une relation de qualité, c'est être honnête, authentique et bienveillant.

L'enfant est intuitif. Si notre discours ne correspond pas à nos émotions, il le saura. D'après vous, quelle pourrait être la conséquence de dire à un enfant que tout va bien quand vous êtes inquiet ou contrarié? Il se rendra compte que vous lui mentez, il s'inquiètera lui-même et culpabilisera même peut-être.

Prendre soin d'un enfant n'est pas de le préserver...mais de se mettre à son niveau pour lui expliquer les choses de la vie pour l'inclure dans notre monde et dans les moments que nous vivons. Les bons, comme les mauvais

Un enfant qui a confiance et un enfant qui se laisse guider.

Accompagner un enfant c'est aussi l'observer en permanence dans son développement et ses changements. C'est le guider vers les réponses à ses questions, traverser avec lui les périodes de remises en questions ou de recherches d'identité. Les transitions nous demandent à nous même, en temps que parents, de nous adapter et de revoir nos principes, nos valeurs et nos pratiques aussi.

Mais plus les bases de la relation avec votre enfants seront solidifiées par de la bienveillance, de l'honnêteté et du respect, plus les moments compliqués (le terrible 2, le ?&%? horrible 4, l'adolescence etc. etc.) seront plus faciles et plus rapides à gérer.

Je conclurai en vous disant qu'à mon sens, qu'on soit un nouveau parent ou un parent depuis longtemps, il n'est jamais trop tard pour repenser la relation que nous avons avec nos enfants et, éventuellement, leur faire un peu plus de place.

Je suis heureuse d'avoir pu partager ce moment avec vous.
Au plaisir de vous retrouver dans un prochain épisode.