



Je

Du couple à la famille

Dans ce premier volet, je veux vous parler du couple, parce que c'est là que toute famille et tout enfant commence n'est ce pas?

suis en couple depuis près de 20 ans. Plus en amour aujourd'hui qu'hier. Et si vous me demandez sans quel élément nous n'en serions pas mon conjoint et moi pas arriver là je vous répondrai que c'est la communication.

Ça peut sembler évident et

aujourd'hui ça nous semble naturel mais la communication dans un couple, principalement quand on souhaite avoir des enfants et fonder une famille, peut être complexe en plus d'être essentielle. Elle demande une structure et de la résilience.

Vous savez, quand on part à la recherche d'une maison on parle de ce qui est important pour nous : J'aimerais que les peintures soient claires, qu'il y ait deux salles de bain, une galerie en avant etc. etc.

Décider d'agrandir la famille c'est pareil. Il est important de partager nos désirs, nos attentes de vie, nos attentes respectives, nos craintes, nos compétences, nos manques de compétences et nos valeurs.

Nous devons nous poser les bonnes questions :

- C'est quoi l'équilibre pour toi dans l'éducation des enfants?
- Quelles sont tes attentes vis-à-vis de moi?
- Quelles sont tes attentes vis-à-vis de notre enfant?
- Connais tu tout sur la petite enfance ? L'adolescence? L'éducation?
- Es-tu prêt à lire et à apprendre sur l'éducation des enfants?
- Comment nous vois-tu agir quand nous ne sommes pas d'accord sur quelque chose par rapport à notre enfant?
- Quel type de garderie ou d'école imagines-tu pour notre enfant?
- Va t on lui parler de religion?
- Quelles sont les valeurs qui sont le plus importantes pour toi à transmettre à notre enfant?
- Accepteras tu que ta mère ou ta belle mère soient présentes? Qu'elles te fassent des remarques sur la manière dont tu éduques ton enfant?
- Accepteras tu que l'on fasse garder notre enfant par une baby-sitter pour que nous puissions nous retrouver ou retrouver nos amis?

Nous devons prévoir les changements que l'arrivée d'un enfant provoquera

- Comment allons nous nous partager les tâches?
- Comment allons nous nous permettre d'avoir un peu de temps pour nous?
- Comment allons nous trouver du temps pour notre couple?
- Qui se lèvera la nuit?
- Qui prendra les congés maladie quand l'enfant sera malade?

La liste de toutes ces questions est, bien sûr, exhaustive. L'idée n'était pas de vous faire une liste même si je suis heureuse si elle a pu vous inspirer, mais plutôt de vous sensibiliser au fait que l'arrivée d'un enfant dans un couple bouscule beaucoup de chose et qu'il vaut mieux prévenir que guérir et nous entendant sur tout ce qui est important. Il n'est jamais bon de parler des problèmes quand ils sont là et de réaliser qu'on n'a finalement pas la même vision du problème et encore moins de sa solution.

La communication est l'outil essentiel à la préparation de l'arrivée d'un enfant.

Et vous savez quoi? Si vous en plantez les bases solides dès le départ, vous ne serez pas seul pour gérer les crises normales et inévitables du développement de votre enfant.

Nous en reparlerons en parlant de la magnifique phase de l'adolescence de nos petits anges.

Dans un prochain volet je vous parle de l'image de notre famille, de nous, parent et de lui, enfant.

Au plaisir de partager avec vous bientôt.